Niedersachsen. Impft. Klar.

Niedersächsische Corona-Absonderungsverordnung - kompakt -

Gültig ab 15. Januar 2022

- Wann müssen Personen in die Absonderung (Quarantäne oder Isolation)?
- Was gilt konkret für Kontaktpersonen?
- Wann endet die Pflicht zur Absonderung?

- Was mache ich bei positivem Selbst- bzw. Schnelltest?
- Was mache ich bei Symptomen?
- Was mache ich bei Warnhinweis in der Corona-Warn-App?

- Auf was muss geachtet werden, wenn eine Person aus dem Haushalt in Quarantäne ist? *neu*
- Was ist während der Absonderung zulässig? *neu*

Presse- und Informationsstelle
der Niedersächsischen Landesregierung

Niedersächsische Staatskanzlei
Planckstr. 2
30169 Hannover

Mehr Informationen unter:
www.niedersachsen.de/coronavirus

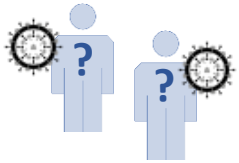
Wann müssen Personen in die Absonderung (Quarantäne oder Isolation)?

Positiv getestet
(PCR-Test)

Fieber?
Husten?
Schnupfen?
Geruchs- und/oder
Geschmacksverlust?

Covid-19 krankheitsverdächtig
mit og. Symptomen und PCR-Anordnung
bzw. ausstehendem PCR-Ergebnis

Verdachtsperson
positiver Schnelltest



als Kontaktperson

Kontaktpersonen sind die, zu denen in den letzten zwei Tagen oder seit Durchführung des Tests ein enger Kontakt bestand:

- **enger Kontakt** (weniger als 1,5 Meter Abstand) **mehr als 10 Minuten ohne** adäquaten Schutz - oder -
- **Gespräch** (weniger als 1,5 Meter Abstand) **ohne** adäquaten Schutz, unabhängig von der Dauer - oder -
- **mehr als 10 Minuten Aufenthalt in einem schlecht belüfteten Raum**

Adäquater Schutz = positiv getestete Person und Kontaktperson tragen durchgängig und korrekt die jeweils erforderliche Maske

Unverzüglich …

1. ***absondern*** *(nach Hause gehen) und persönliche Kontakte einstellen!*
2. ***Kontaktliste (Name, Adresse, Telefon) erstellen****, mit den Personen, zu denen in den letzten zwei Tagen oder seit Durchführung des Tests ein* ***enger Kontakt*** *bestand (einschließlich der Personen, die mit Ihnen in einem Haushalt leben)*
3. ***Gesundheitsamt kontaktieren*** *- gilt noch nicht bei* ***Verdachtsperson*** *(erst bei positivem PCR-Test)*
4. ***Arbeitgeber*** *über Beginn der Absonderung* ***informieren*** *(möglich auch ohne Bescheinigung des Gesundheitsamtes)* ***|*** *bei Kindern und Jugendlichen* ***ggf. Schulleitung bzw. Kita-Einrichtung informieren***
5. ***Kontaktpersonen*** *über die festgestellte bzw. mögliche Infektion* ***informieren***
6. ***Verdachtsperson: PCR-Test veranlassen***
   (soweit vorher ein Schnell- oder Selbsttest positiv war)

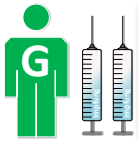
Dauer der Absonderung

10 Tage

Vorzeitige Beendigung nach 7 Tagen mit negativem Test

OHNE Symptome für Kontaktpersonen keine Quarantäne wenn:

Person mit Auffrischungs-Impfung

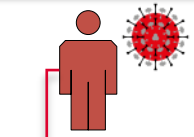


Vollständige Schutzimpfung
Zweifache Impfung – Zweitimpfung nicht älter als 3 Monaten

Genesen und 1 x geimpft
Genesen-Nachweis nicht älter als 3 Monate ***oder*** Impfung in den letzten drei Monaten nach der Genesung

(Stand: 27.01.2022) *Hinweis: Es handelt sich hierbei um eine vereinfachte Übersicht der Regelungen – es gilt ungeachtet dieser Darstellung die gültige Niedersächsische Corona-Absonderungsverordnung gültig ab 15.01.2022*

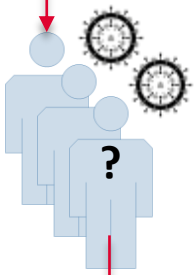
Was gilt konkret für Kontaktpersonen?



Positiv auf Covid-19 getestete Person

Wird eine **Kontaktperson positiv auf Covid-19 getestet**, dann beginnt die Kontaktfeststellung (für andere mögliche Kontaktpersonen) nach dem gleichen Muster von vorne.

Feststellung und Information von Kontaktpersonen:



Personen zu denen in den letzten zwei Tagen oder seit Durchführung des positiven Tests ein **enger Kontakt** bestand:

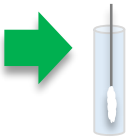
- **enger Kontakt =** (weniger als 1,5 Meter Abstand) **mehr als 10 Minuten ohne** adäquaten Schutz **- oder -**
- **Gespräch** (weniger als 1,5 Meter Abstand) **ohne** adäquaten Schutz, unabhängig von der Dauer **- oder -**
- **mehr als 10 Minuten Aufenthalt in einem schlecht belüfteten Raum**

Adäquater Schutz = positiv getestete Person und Kontaktperson tragen durchgängig und korrekt den jeweils erforderlichen Mund-Nasen-Schutz

Absonderung → für **enge Kontaktpersonen** nach obigen Kriterien

10 Tage

Frühere Beendigung der Absonderung

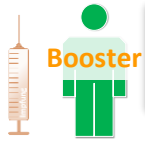


PoC-Antigen-Test

frühestens **am 7. Tag** nach dem letzten Kontakt zur positiv getesteten Person
Bei **Schülerinnen/Schüler und Kindern** in Kitas etc. bereits am **5. Tag** nach dem letzten Kontakt

Test negativ Ende Absonderung

OHNE Symptome für Kontaktpersonen keine Quarantäne **wenn:**



Person mit Auffrischungs-Impfung

Vollständige Schutzimpfung
Zweifache Impfung – Zweitimpfung nicht älter als 3 Monaten

Genesen und 1 x geimpft
Genesen-Nachweis nicht älter als 3 Monate ***oder*** Impfung in den letzten drei Monaten nach der Genesung

Die Pflicht zur Absonderung (Quarantäne oder Isolation) endet im Grundsatz …

bei einer Absonderung **mit** Krankheitssymptomen

48 Stunden nach Symptomfreiheit,
jedoch **nicht vor Ablauf von 10 Tagen**
nach dem ersten Auftreten von Symptomen

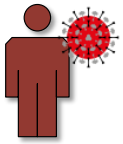
PoC-Antigen-Test

frühestens **am 7. Tag**
nach den ersten Symptomen
und 48 Stunden symptomfrei

Test negativ
Ende Absonderung

Bei Beschäftigen in Krankenhäusern, Pflegeeinrichtungen und Einrichtungen der Eingliederungshilfe kann die Beendigung der Pflicht zur Absonderung **nur durch eine PCR Testung** erfolgen.

bei einer Absonderung **OHNE** Krankheitssymptome



Mit Ablauf von 10 Tagen
nach dem Tag der Abstrichnahme
des positiven PCR-Tests

PoC-Antigen-Test

frühestens **am 7. Tag**
nach dem positiven
Testergebnis

Test negativ
Ende Absonderung

Wichtig:
Der Besuch einer Teststelle
zur Verkürzung der Absonderungszeit ist im entsprechenden Zeitraum für alle Betroffenen grundsätzlich und ausdrücklich erlaubt.
Ein häuslicher Selbsttest
ist zur Verkürzung nicht zulässig!

bei einem positiven PoC-Antigen-Test (Verdachtsperson)

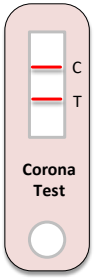
- wenn der anschließende **PCR-Test negativ** ausfällt **– SOFORT –**
- **oder** wenn der anschließende PCR-Test positiv war, **nach Ablauf von 10 Tagen**
  bzw. mit Möglichkeit der og. Verkürzung (7 Tage), abhängig ob **mit** oder **ohne** Krankheitssymptomen (siehe oben)

Hinweis:
Die zuständige Behörde kann Anordnungen nach dem Infektionsschutzgesetz erteilen, auch wenn sie von dieser Verordnung abweichen oder darüber hinausgehen.

Nicht vergessen:
Gesundheitsamt und Schule bzw. Kindertageseinrichtung über negatives Testergebnis informieren!

Was mache ich bei positivem Selbsttest bzw. PoC-Schnelltest?

Bei einem Selbsttest bzw. PoC-Schnelltest mit positivem Ergebnis



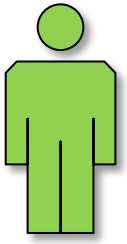
Wichtig:
Gilt auch für **geimpfte/genesene** Personen!

Unverzüglich …

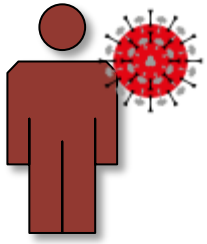
1. ***absondern*** *(nach Hause gehen) und persönliche Kontakte einstellen!*
2. ***Kontaktliste (Name, Adresse, Telefon) erstellen****, mit den Personen, zu denen in den letzten zwei Tagen oder seit Durchführung des Tests ein* ***enger Kontakt*** *bestand (einschließlich der Personen, die mit Ihnen in einem Haushalt leben)*
3. ***Arbeitgeber*** *über Beginn der Absonderung* ***informieren*** *(möglich auch ohne Bescheinigung des Gesundheitsamtes)* ***|*** *bei Kindern und Jugendlichen* ***ggf. Schulleitung bzw. Kita-Einrichtung informieren***
4. ***Kontaktpersonen*** *über die festgestellte bzw. mögliche Infektion* ***informieren***
5. ***PCR-Test veranlassen***

PCR-Test: **negativ**
Kein Covid-19

Absonderung **beendet** ←



PCR-Test: **positiv**
Covid-19 bestätigt



→

Fortsetzung Absonderung …

10 Tage

frühestens **am 7. Tag** nach dem positiven Testergebnis Beendigung der Absonderung durch negativen Schnelltest möglich

(Stand: 15.01.2022) *Hinweis: Es handelt sich hierbei um eine vereinfachte Übersicht der Regelungen – es gilt ungeachtet dieser Darstellung die gültige Niedersächsische Corona-Absonderungsverordnung gültig ab 15.01.2022*

Was mache ich bei Symptomen?

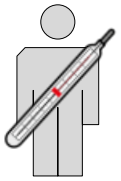
Wichtig:
Gilt auch für **geimpfte/genesene** Personen!

Fieber?
Husten?
Schnupfen?
Geruchs- und/oder
Geschmacksverlust?

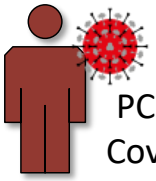
Soweit vorhanden:
Häuslicher Selbsttest
für erste Prüfung

Arzt
entscheidet

Covid-19 Verdacht
PCR-Test



Kein Verdachtsfall
Kein Test
Keine Absonderung



PCR-Test: **positiv**
Covid-19 bestätigt

PCR-Test

PCR-Test: **negativ**
Kein Covid-19

Unverzüglich …

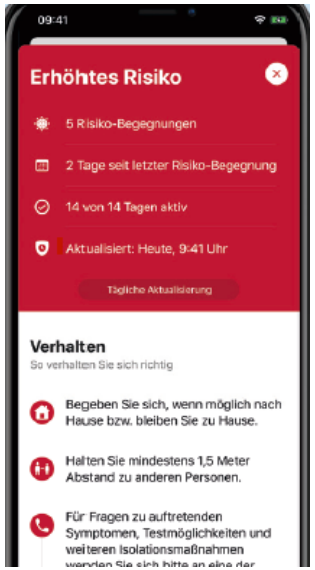
1. ***absondern*** *(nach Hause gehen) und persönliche Kontakte einstellen!*
2. ***Kontaktliste (Name, Adresse, Telefon) erstellen****, mit den Personen, zu denen in den letzten zwei Tagen oder seit Durchführung des Tests ein* ***enger Kontakt*** *bestand (einschließlich der Personen, die mit Ihnen in einem Haushalt leben)*
3. ***Gesundheitsamt kontaktieren***
4. ***Arbeitgeber*** *über Beginn der Absonderung* ***informieren*** *(möglich auch ohne Bescheinigung des Gesundheitsamtes)* ***|*** *bei Kindern und Jugendlichen* ***ggf. Schulleitung bzw. Kita-Einrichtung informieren***
5. ***Kontaktpersonen*** *über die festgestellte bzw. mögliche Infektion* ***informieren***

Keine Absonderung

10 Tage

frühestens **am 7. Tag** nach den ersten Symptomen und 48 Stunden Symptomfreiheit
Beendigung der Absonderung durch negativen Schnelltest möglich

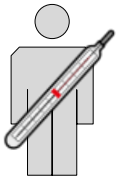
Was mache ich bei Warnhinweis in meiner Corona-Warn-App?



Bildquelle: RKI

Geimpft?
Genesen? → **Keine Symptome?** → **Keine weiteren Maßnahmen ohne Symptome**
Booster?

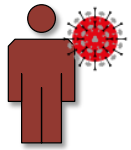
Mit Symptomen:



Fieber?
Husten?
Schnupfen?
Geruchs- und/oder
Geschmacksverlust?

Arzt
entscheidet

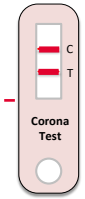
Persönliche Kontakte einstellen
und Arzt kontaktieren!



PCR-Test: **positiv**
Covid-19 bestätigt

← **PCR-Test** →

PCR-Test: **negativ**
Keine Absonderung



positiv

negativ

Kein Verdachtsfall
Kein PCR-Test

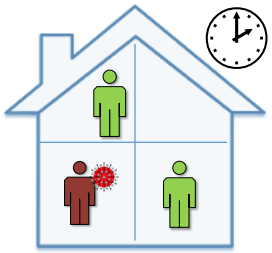
10 Tage frühestens **am 7. Tag** nach den ersten Symptomen und 48 Stunden Symptomfreiheit
Beendigung der Absonderung durch negativen Schnelltest möglich

Keine Symptome – aber – ohne Impfung/nicht genesen:

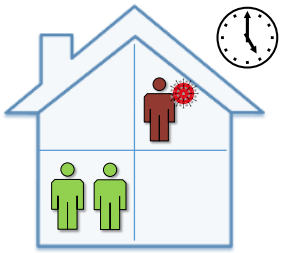
Soweit vorhanden:
Häuslicher Selbsttest
für erste Prüfung oder
PoC-Antigen-Test

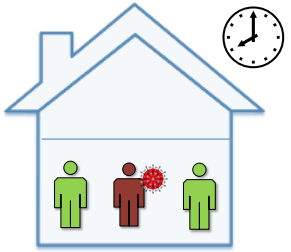
Tipps und Hinweise für die Zeit der Absonderung (Quarantäne/Isolation)

Auf was muss geachtet werden, wenn eine Person aus dem Haushalt in Quarantäne ist?



Halten Sie sich nach Möglichkeit in verschiedenen Räumen auf und nutzen diese (z.B. Küche, Wohnzimmer etc.) möglichst zeitlich getrennt. Feste Zeiten erleichtern das Zusammenleben in dieser Zeit.

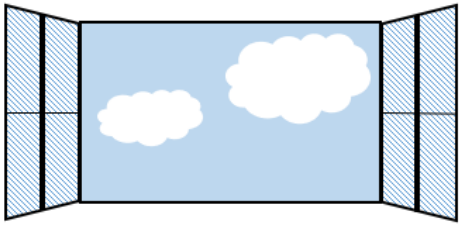




Bei unvermeidbarem Aufenthalt im selben Raum halten Sie so viel Abstand voneinander wie möglich und tragen Sie einen medizinischen Mund-Nasen-Schutz (OP- oder besser FFP2-Maske).

Wichtig: Kinder brauchen auch in der Quarantäne Nähe und Fürsorge!
Versuchen Sie so gut es geht die Hygieneregeln einzuhalten,
aber gestalten Sie es kindgerecht und passend für Ihre Lebenssituation.

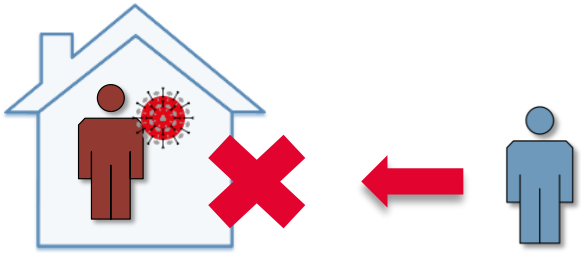
- Teilen Sie Haushaltsgegenstände wie beispielsweise Geschirr und Wäsche nicht mit der infizierten Person. Oberflächen und Gegenstände, mit denen Sie in Berührung kommen, sollten regelmäßig mit Haushaltsreiniger gesäubert werden.
- Alle Personen in Ihrem Haushalt sollten regelmäßig, gründlich und mindestens 20 Sekunden lang die Hände mit Seife waschen.
- Beachten Sie die Husten- und Niesregeln: Halten Sie beim Husten oder Niesen größtmöglichen Abstand zu anderen und drehen Sie sich dabei am besten weg. Waschen Sie danach oder auch nach dem Naseputzen gründlich die Hände.



Lüften Sie regelmäßig und gründlich alle gemeinsam genutzten Räume.

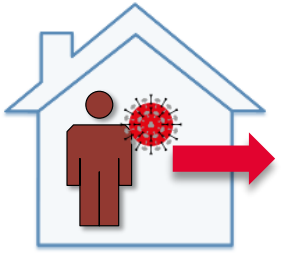
Tipps und Hinweise für die Zeit der Absonderung (Quarantäne/Isolation)

Was ist während der Absonderung zulässig?



Kein Besuch
Besuche von Personen, die nicht zu Ihrem Haushalt gehören, sind in dieser Zeit nicht erlaubt.

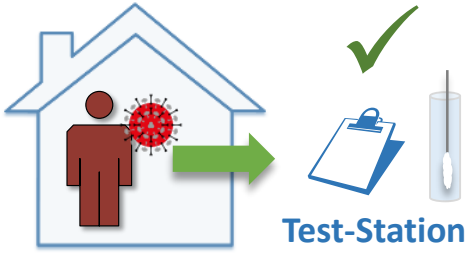
Bitten Sie Freunde oder Nachbarn, für Sie einzukaufen oder Medikamente zu besorgen. Sie können die Lebensmittel oder Medikamente einfach vor Ihrer Tür abstellen. Gleiches gilt für Lieferdienste.
Auch die Gemeinden oder ehrenamtliche Helfer bieten häufig Unterstützung an.



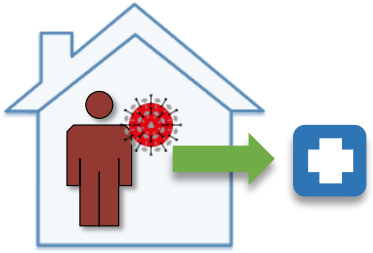
Sie müssen zu Hause bleiben und dürfen nicht nach draußen gehen!

Sollten Sie einen Hund als Haustier haben, so bitten Sie Freunde oder Nachbarn, mit ihm für die Zeit der Quarantäne spazieren zu gehen.

Es ist sehr wichtig, dass Sie die Quarantäne und die Hygieneregeln genau einhalten – auch wenn Sie keine Beschwerden haben sollten.
Sie schützen damit sich und andere.



Gang/Fahrt zur Teststation
Zur Abklärung eines positiven Schnelltests sowie
zum Freitesten (dies ist frühestens nach sieben Tagen möglich sofern man zuvor 48 Stunden ohne Symptome ist).



Medizinische Versorgung
Kontaktieren Sie Ihre/n Haus- oder Facharzt/-ärztin, wenn Sie wegen einer anderen bzw. bestehenden Erkrankung dringend Medikamente oder eine ärztliche Behandlung benötigen. Sagen Sie, was Sie benötigen und dass Sie unter Quarantäne stehen.